

Basicursus groepsdynamica voor trainers

Groepsdynamica benutten in trainingsgroepen

Soort training: in-company aan te vragen

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor trainers die met groepen (gaan) werken en geschoold willen worden in het leiden van trainingsgroepen

Trainingsgroepen en de groepsdynamiek

Trainers hebben vaak met groepen te maken. Trainen is een vorm van leren waarbij het niet alleen om kennis gaat maar vooral om het oefenen van vaardigheden. Tijdens zulke trainingsgroepen gaan er ook processen spelen in de trainingsgroep zelf. Kennis over de werking van de groepsdynamiek en weten hoe je die kunt gebruiken is een grote hulp het leidinggeven aan trainingsgroepen. Een trainer die de groep en de groepsdynamiek weet te gebruiken voor zijn doel bereikt vaak extra diepgang in het leerproces van de trainees.

Doelstelling

De bedoeling van deze cursus is om de trainer vertrouwd te maken met universele groepsdynamische processen zoals die plaatsvinden in alle begeleidings/trainingsgroepen. De cursus biedt passende kennis en techniek om storende groepsdynamiek bij te sturen of te begrenzen, en om op andere momenten de groep juist van de groepsdynamiek te laten profiteren. Na de cursus:

- kent de cursist de fundamentele theoretische begrippen uit de groepsdynamica
- kan de cursist deze begrippen in de eigen trainingspraktijk herkennen en verwoorden
- kan de cursist een aantal (lastige) groepsdynamische situaties te hanteren
- is de cursist zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan in de interactie

Werkwijze

Iedere cursus is gestructureerd van opzet. Iedere bijeenkomst heeft een centraal onderwerp met daaraan gekoppeld een theoriebespreking en vaardigheidsoefening (skills-lab en rollenspel). Aan begin en eind van de bijeenkomst wordt het geleerde verbonden met de trainingspraktijk van de deelnemers door het bespreken van casuïstiek en observatie- en oefenopdrachten.

Inhoud van de cursus

De cursus is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 3 uur, met de volgende onderwerpen:

1. Een trainingsgroep opzetten
2. Interactie als uitgangspunt
3. De groep leiden en sturen
4. Groepsdynamica 1: cohesie
5. Groepsdynamica 2: interactie
6. Groepsdynamica 3: fasen
7. Groepsdynamica 4: normen
8. Groepsdynamica 5: rollen
9. Diepteprocessen in de groep
10. Beëindiging in groepen