

## Basiscursus groepsdynamica-groepsbehandeling

*Soort training: In-company aan te vragen*

### Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor alle professionals in de somatische zorg, verslavingszorg en GGz die met groepen (gaan) werken en geschoold willen worden in het leiden daarvan.

### Begeleidings- en behandelingsgroepen in de gezondheidszorg

In de somatische zorg neemt groepsbehandeling toe. Met name patiënten met blijvende of sterk belastende klachten worden steeds vaker in groepen behandeld om te profiteren van het lotgenotencontact. Zo is in de somatische revalidatie groepsbehandeling meer regel dan uitzondering. Bij aandoeningen als diabetes, CARA, en het hartinfarct wordt de revalidatie al jaren in groepsvorm aangeboden. Daarin komen we groepen tegen als: de voorlichtingsgroep, themagroep, trainingsgroep en lotgenoten-steungroep.

Ook in de ambulante, deeltijd- en klinische verslavingszorg en GGz en worden veel cliënten in groepen behandeld. Het gaat daar bijvoorbeeld om de assertiviteitstraining, emotieregulatie-groep, dagopening, weekendbespreking, therapiegroep, enzovoort.

Elke groepsbehandelaar wil zijn of haar groep zó kunnen beïnvloeden dat deze tot resultaat leidt. Naast een heldere taakorganisatie is de sleutel daartoe de sturing van de groepsdynamiek, de spontane interactionele processen die in elke groep ontstaan. Deze groepsprocessen kunnen een grote positieve kracht meebrengen, maar ze kunnen de groepstaak ook tegenwerken. Kennis over de werking van de groepsdynamiek, en wéten hoe je die kunt gebruiken, is onmisbaar bij het leidinggeven aan behandelingsgroepen.

### Doelstelling

Door de cursus raakt de gezondheidsprofessional vertrouwd met universele groepsdynamische processen zoals die plaatsvinden in alle begeleidings/behandelingsgroepen. De cursus biedt passende kennis en technieken om storende groepsdynamiek bij te sturen of te begrenzen, en om op andere momenten de groep juist van de groepsdynamiek te laten profiteren. Na de cursus:

- kent de cursist de fundamentele theoretische begrippen uit de groepsdynamica
- kan de cursist deze begrippen in de eigen groepspraktijk herkennen en verwoorden
- kan de cursist een aantal (lastige) groepsdynamische situaties hanteren
- is de cursist zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan in de interactie

### Werkwijze

Iedere cursus is gestructureerd van opzet. Iedere bijeenkomst heeft een centraal onderwerp met daaraan gekoppeld een theoriebespreking en vaardigheidsoefening (skills-lab en rollenspel). Aan begin en eind van de bijeenkomst wordt het geleerde verbonden met de dagelijkse praktijk door het bespreken van casuïstiek en observatie- en oefenopdrachten.

### Inhoud van de cursus

De cursus is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 3 uur, met de volgende onderwerpen:

1. Een (cliënten)groep opzetten
2. Interactie als uitgangspunt
3. De groep leiden en sturen
4. Groepsdynamica 1: cohesie
5. Groepsdynamica 2: interactie
6. Groepsdynamica 3: fasen
7. Groepsdynamica 4: normen
8. Groepsdynamica 5: rollen
9. Diepteprocessen in de groep
10. Beëindiging van een groep

### Kosten

Zie bij HOMEpagina menu linksonder bij *Kosten*