

# Groepsprocessen leren hanteren in cliënten-, patiënten en bewonersgroepen

*Basiscursus Groepsdynamica in de gezondheidszorg*

## Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor alle professionals uit de GGz, verslavings- en somatische zorg die met groepen (gaan) werken en geschoold willen worden in het leiden van groepen.

## Elke groepsleider wil de groep beïnvloeden

In de GGz, verslavingszorg, en ook in de somatische zorg (bijvoorbeeld de revalidatie) worden cliënten of patiënten geregeld in groepen behandeld. Het gaat dan om groepen met een gericht doel, zoals bijvoorbeeld: de themagroep, assertiviteitstraining, voorlichtingsgroep, lotgenoten-steungroep, dagopening, emotieregulatie-groep, weekendbespreking, therapiegroep, enzovoort.

Elke groepsleider wil de groep kunnen beïnvloeden, kunnen sturen in de gewenste richting. De sleutel daartoe is de groepsdynamiek. In elke groep spelen spontane en krachtige groepsdynamische processen die mee of tegen kunnen werken. Een groepsleider die deze groepskrachten kent en doorziet, ze weet te hanteren, heeft een krachtig middel in handen om van een groep een succes te maken.

## Doelstelling

De cursus biedt passende kennis en techniek om storende groepsdynamiek bij te sturen of te begrenzen, en om op andere momenten de groep juist van de groepsdynamiek te laten profiteren. Na de cursus:

- kent de cursist de fundamentele theoretische begrippen uit de groepsdynamica
- kan de cursist deze begrippen in de eigen groepspraktijk herkennen en verwoorden
- kan de cursist een aantal (lastige) groepsdynamische situaties te hanteren
- is de cursist zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan in de interactie

## Werkwijze

Iedere cursus is gestructureerd van opzet. Iedere bijeenkomst heeft een centraal onderwerp met daaraan gekoppeld een theoriebespreking en vaardigheidsoefening (skills-lab en rollenspel). Aan begin en eind van de bijeenkomst wordt het geleerde verbonden met de dagelijkse praktijk door het bespreken van casuïstiek en observatie- en oefenopdrachten. Zelfstudie en takehome-opdrachten vragen per week twee uur voorbereidingstijd.

## Inhoud van de cursus

De cursus is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 3 uur, met de volgende onderwerpen:

1. Een (cliënten)groep opzetten
2. Interactie als uitgangspunt
3. De groep leiden en sturen
4. Groepsdynamica 1: cohesie
5. Groepsdynamica 2: interactie
6. Groepsdynamica 3: fasen
7. Groepsdynamica 4: normen
8. Groepsdynamica 5: rollen
9. Diepteprocessen in de groep
10. Beëindiging in groepen