

Groepsprocessen leren hanteren op kantoor, in het afdelingsteam en op de werkvloer

Basiscursus Groepsdynamica voor het bedrijfsleven

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor managers, leidinggevend en trainers uit het bedrijfsleven die grondig geschoold willen worden in het gebruiken van de groepsdynamiek in hun beroepsuitoefening.

Groepen in het bedrijfsleven

In het bedrijfsleven komen tal van groepen voor. Soms werken de werknemers lang met elkaar samen in een team, soms is er sprake van projectgroepen die voor kortere tijd zijn opgericht. Daarnaast valt de hele organisatie van een bedrijf te beschouwen als een grote groep met allerlei subafdelingen waarbinnen zich groepsdynamische processen afspelen die elkaar over en weer beïnvloeden.

Doelstelling

De bedoeling van deze cursus is om de manager, trainer of leidinggevende vertrouwd te maken met universele groepsdynamische processen zoals die in alle teams en afdelingen plaatsvinden. De cursus biedt passende kennis en techniek om storende groepsdynamiek bij te sturen of te begrenzen, en om op andere momenten de groep juist van de groepsdynamiek te laten profiteren. Na de cursus:

- kent de cursus de fundamentele theoretische begrippen uit de groepsdynamica
- kan de cursus deze begrippen in de eigen onderwijspraktijk herkennen en verwoorden
- kan de cursus een aantal (lastige) groepsdynamische situaties hanteren
- is de cursus zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan in de interactie

Werkwijze

Iedere cursus is gestructureerd van opzet. Iedere bijeenkomst heeft een centraal onderwerp met daaraan gekoppeld een theoriebespreking en vaardigheidsoefening (skills-lab en rollenspel). Aan begin en eind van de bijeenkomst wordt het geleerde verbonden met de dagelijkse praktijk door het bespreken van casuïstiek en observatie- en oefenopdrachten. Zelfstudie en takehome-opdrachten vragen per week twee uur voorbereidingstijd.

Inhoud van de cursus

De cursus is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 3 uur, met de volgende onderwerpen:

1. De opzet van een team of groep
2. Interactie als uitgangspunt
3. De groep leiden en sturen
4. Groepsdynamica 1: cohesie
5. Groepsdynamica 2: interactie
6. Groepsdynamica 3: fasen
7. Groepsdynamica 4: normen
8. Groepsdynamica 5: rollen
9. Diepteprocessen in de groep
10. Beëindiging in groepen