

## **Persoonlijke coaching in een groep: de methode ‘backstagegroep’**

Soort training	In-company aan te vragen
Doelgroep	<p>Groeps-coaching richt zich op leidinggevend en professionals in profit-, en non-profitorganisaties, zoals ziekenhuizen, scholen, overheidsinstellingen, verzekeringsorganisaties, enzovoort.</p> <p>De samenstelling van de groep kan op twee manieren plaats vinden. Ofwel de groep bestaat uit professionals of leidinggevend die niet uit eenzelfde team afkomstig zijn/elkaar niet kennen. Ofwel gaat het om een team dat als geheel kiest voor een groeps-coachingstraject</p>
Doelstelling	De bedoeling is het functioneren van elke professional of leidinggevende in zijn/haar werksetting te helpen versterken.
Inhoud en werkwijze	<p>De ‘Backstage groep’, methode kent een stapsgewijze werkwijze. Een individuele deelnemer brengt een praktijkprobleem in dat eerst wordt geconcretiseerd. Vervolgens krijgt de groep de gelegenheid het probleem te bekijken, te analyseren en creatieve oplossingsmogelijkheden aan te reiken. Daarbij wordt gekeken naar het eigen aandeel van de inbrenger, waarbij feedback van de groepsleden veel leermomenten oplevert. Aan dit analyserend reflecteren over de achtergrond van het dagelijks werk dankt de methode haar naam.</p> <p>De inbrenger maakt aan het slot van zijn/haar beurt afspraken hoe het probleem op de werkvloer aan te pakken en vertelt bij het begin van de volgende bijeenkomst hoe dat is verlopen.</p> <p>Per avond kunnen maximaal twee deelnemers aan de beurt komen</p>
Doorlooptijd	De groep komt 8 keer bijeen in een onderling afgesproken frequentie, variërend tussen de twee of vier weken. De bijeenkomsten van 2 ½ uur kunnen naar keus overdag of ’s avonds plaats vinden. Een totaal traject duurt ongeveer een half jaar.
Effectiviteit	In ons land is de ervaring met deze vorm van coachen nog beperkt. In Zweden heeft men er goede ervaringen mee. Onderzoek van het Karolinska Instituut van de universiteit van Stockholm heeft de effectiviteit van de ‘Backstage groep’ methode in ziekenhuis- en overheidsinstellingen aangetoond.
Kosten	Afhankelijk van de factoren als groeps grootte, duur en specifieke vragen. Voor een indicatie, zie op Homepagina linksonder bij <i>Kosten</i>
Contactpersoon	Drs Willem de Haas klinisch-psycholoog/psychotherapeut en docent groepsdynamica en groepspsychotherapie