

## Basiscursus Groepsdynamica najaar 2011

### Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor alle professionals uit de GGZ, verslavingszorg en Forensische psychiatrie die grondig geschoold willen worden in het opzetten en leiden van behandelingsgroepen

### Een solide basis voor praktijk en vervolgscholing

In de GGZ en verslavingszorg worden cliënten vaak in groepen behandeld. Voorbeelden van groepen zijn: *de kortdurende groep, themagroep, weekendbespreking, trainingsgroep, non-verbale groep, therapiegroep.*

Elke groepsbehandelaar wil zijn groep kunnen leiden en sturen in de gewenste richting. Naast een heldere taakorganisatie is de sleutel daartoe de groepsdynamiek, de spontane interactionele processen die in elke groep ontstaan. Deze groepsprocessen kunnen een grote positieve kracht meebrengen, maar ze kunnen de groepstaak ook tegenwerken. Kennis over de werking van de groepsdynamiek en weten hoe je die kunt gebruiken is een grote hulp bij het leidinggeven aan behandelingsgroepen. Daarover gaat het in deze cursus.

### Docent

Willem de Haas is klinisch-psycholoog en erkend cursusgever van de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP) en heeft vele jaren ervaring in het geven van opleidingen groepsdynamica en groepspsychotherapie. Naast zijn trainings- en adviespraktijk is hij werkzaam als vrijgevestigd psychotherapeut.

### Cursusdoelen concreet. Na de cursus :

- kent de cursist de fundamentele theoretische begrippen uit de groepsdynamica
- kan de cursist deze begrippen in de eigen groepspraktijk herkennen
- bezit de cursist een aantal basisvaardigheden om als groepsleider een aantal standaard groepsdynamische situaties te hanteren en te beïnvloeden
- is de cursist zich meer bewust van de eigen houding en de invloed daarvan
- bezit de cursist de basisvaardigheid een groep en de groepsdynamiek met behulp van gesprekstechniek en houding te sturen

### Werkwijze

De cursus is gestructureerd van opzet. Iedere bijeenkomst heeft een centraal thema met daaraan gekoppeld een theoriebespreking en vaardigheidsoefening (skills-lab en rollenspel). Aan begin en eind van de bijeenkomst wordt het geleerde verbonden met de dagelijkse praktijk door het bespreken van casuïstiek en observatie- en oefenopdrachten.

### Inhoud van de cursus

De cursus is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 3 uur:

1. Het fundament van elke groep
2. Groepsleden leren in interactie
3. Leiding geven/groep sturen
4. Groepsdynamica 1: cohesie
5. Groepsdynamica 2: interactie
6. Groepsdynamica 3: ontwikkeling
7. Groepsdynamica 4: normen
8. Groepsdynamica 5: rollen
9. Problemen in de groep
10. Beëindiging in groepen

Plaats: Groningen, locatie Verslavingszorg  
Noord Nederland

Docent: Willem de Haas

Startdatum:  
vrijdag 23 september 2011

Data en Tijden:  
vrijdag 23 september van 9.00-16.00 uur  
6 woensdagavonden 18.30-21.30 uur  
Okt 5, 12, 26,  
Nov 2, 9, 16  
vrijdag 25 november van 9.00-16.00 uur

Accreditatie:  
NVGP Basiscursus Groepsdynamica  
(nr BC.2008.30/112)

NVGP opleiding  
De cursus is onderdeel van de NVGP  
opleiding tot Groepstherapeut of  
Groepswerker

Kosten: € 625,- per deelnemer inclusief  
certificaat en boek 'Groepsbehandeling  
en groepsbegeleiding in de  
gezondheidszorg' door W. de Haas

Info en opgave:  
W. de Haas  
Viaductweg 50  
9751 HS Haren  
Tel: 06 44866716  
E: info@dehaasgroepsdynamica.nl

Andere info  
www.dehaasgroepsdynamica.nl